

Die Wirkungen des **LifeKinetik®** Bewegungsprogramms zur Gehirnentfaltung

Hintergrund:

Meist dreidimensionale Herausforderungen für den Körper zwingen das Gehirn durch neue Verknüpfungen von Gehirnneuronen neue Handlungsmuster zu kreieren, die dann auch im täglichen Ablauf die Bewältigung von Aufgaben, gleich welcher Art, erleichtern.

Ablauf:

Mindestens 1 Trainingszyklus über 12 Wochen mit je 1 Training pro Woche (Dauer: 60 min)

Organisation:

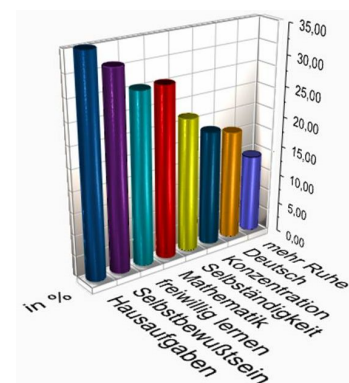
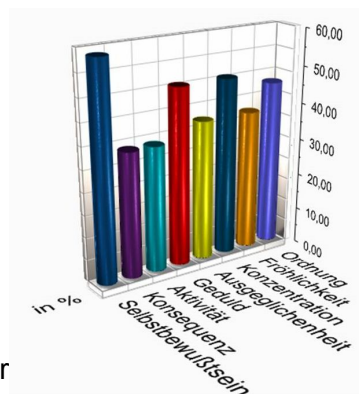
Das Training erfordert mindestens eine frei verfügbare Raumlänge von 6 Metern auf einer Breite von 4 Metern und einer Raumhöhe von wenigstens 3,5 Metern. Eine geringe Lärmbelastung durch z.B. Ball prellen oder Sprünge wird auftreten. Da viele Übungen mit Bällen durchgeführt werden, sollten keine zerbrechlichen Teile in unmittelbarer Nähe des Trainingsbereichs sein.

Folgende Effekte sind zu erwarten:

- In Tests gelingt der Wechsel von einer Aufgabe zur anderen deutlich schneller
- Erlerntes Wissen wird schneller abgerufen
- Der Lösungsweg von Aufgaben wird übersichtlicher
- Umsetzen von Textaufgaben in eine Rechnung verbessert sich
- Die Wahrnehmung verbessert sich deutlich (Tafel – Heft)
- Lesen und Rechtschreibung verbessern sich
- Die Wahrnehmung verschiedener Infos gleichzeitig gelingt besser, egal wo im Klassenzimmer der Lehrer gerade unterrichtet
- Verbesserung der Konzentration auf eine Aufgabe
- Optimales Wahrnehmen unabhängig von Sitzplatz und Unterrichtssituation
- Lese- und Rechtschreibschwächen werden reduziert
- Lernschwächen werden reduziert
- Hyperaktivität wird abgeschwächt
- Lethargie wird abgeschwächt

97% der Kinder verbessern sich in mindestens einem der folgenden Bereiche:

- Sie werden ordentlicher
- Die Fröhlichkeit nimmt zu
- Sie können sich besser konzentrieren
- Sie werden ausgeglichener
- Ihre Geduld nimmt zu
- Sie werden aktiver
- Sie werden konsequenter handeln
- Ihr Selbstbewusstsein steigt
- Sie handeln selbständiger
- Das freiwillige Lernen passiert häufiger
- Hausaufgaben werden schneller und leichter erledigt
- Sie arbeiten mit mehr Ruhe
- Deutliche Verbesserungen, insbesondere in den Fächern Deutsch und Mathematik sind die Folge



Kontakt:



Claudia Hannemann
Life Kinetik Trainerin

Dorfstrasse 20
23881 Breitenfelde

Mobil: 0160 979 23 810
Fax: 0049 3222 6836 412
e-mail: info@monte-huh.de
ww.monte-huh.de
www.lifekinetik.de